

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Kolonoskopia - to rodzaj badania endoskopowego mającego na celu obejrzenie dolnego odcinka przewodu pokarmowego, zwykle jelita grubego. W tym celu wprowadza się giętki instrument zwany kolonoskopem przez odbył Pacjenta. Jest to jedna z najskuteczniejszych metod wczesnego diagnozowania nowotworów przewodu pokarmowego. Dzięki tym badaniom możliwe jest również wykrycie innych przyczyn dolegliwości gastrycznych, takich jak bóle brzucha, biegunki, trudności w połykaniu pokarmu itp. Podczas badań możliwe jest również wykonywanie wielu zabiegów (usunięcie polipów, rozszerzenie światła przewodu pokarmowego), a także pobranie próbki zmienionej tkanki do badania histopatologicznego.

Przygotowanie - badanie wykonuje się wyłącznie po odpowiednim oczyszczeniu jelita. Zaleganie mas kałowych uniemożliwia ocenę jelita i wówczas badanie nie ma wartości diagnostycznej. Aby jelita były odpowiednio oczyszczone należy stosować się do poniższych zasad, zależnie od przyjętej metody przeczyszczenia (Fortrans lub CitraFleet):

FORTTRANS:

Dzień przed badaniem:

- około **godz. 8:00** – rozpuścić 1 saszetkę Fortransu w 1 litrze niegazowanej wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut. Czynność powtarzać rozpuszczając jeszcze (1 saszetka na 1 litr wody) 3 saszetki Fortransu do godz. 18.00 (łącznie 4 saszetki). Łącznie należy wypić minimum 4 litry wody niegazowanej

CitraFleet:

Dzień przed badaniem:

- około **godz. 8.00** zawartość pierwszej saszetki leku wymieszać w szklance zimnej wody. Powstały roztwór wypić, popijając co najmniej 2 szklankami zimnej wody.
- **około godz.12.00** wypić drugi roztwór (przygotowanie jw.) z co najmniej 2 szklankami wody.
- Do **godz. 18.00 wypić** min. 4 l wody niegazowanej.

W dniu badania:

Do czasu badania nie spożywać pokarmów!

1. Osoby regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciw nadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają poranną dawkę popijając niewielką ilością wody.
2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania się do badania oraz poinformować o chorobie personel w rejestracji pracowni endoskopowej.
3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. acenocumarol, sintrom, ticlid lub aspiryna, acard, acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem. Należy to jednak skonsultować z lekarzem prowadzącym z uwagi na konieczność zamiany tych leków na heparynę nisko cząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane). Informacja o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będzie zawarta w karcie informacyjnej.
4. Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa na sali obserwacyjnej przez około 1 godziny, po czym może udać się do domu pod opieką osoby towarzyszącej.
5. Po wykonanym badaniu obowiązuje 12 godzinny zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych oraz zakaz spożywania alkoholu.
6. W uzasadnionych medycznie przypadkach może zaistnieć konieczność obserwacji w oddziale szpitalnym.

Badanie nie może być wykonane bez pisemnej zgody pacjenta.