

## **PRZYGOTOWANIE DO GASTROSKOPII**

**Gastroskopia** - jest badaniem pozwalającym lekarzowi na bezpośrednie oglądanie śluzówki żołądka, odźwiernika i dwunastnicy. Badanie przeprowadza się przy użyciu endoskopu, elastycznej rurki z torami wizyjnymi pozwalającymi na przedstawienie obrazu z wnętrza przewodu pokarmowego na kolorowym monitorze. Ważną zaletą endoskopu jest możliwość w toku jednego zabiegu oceny stanu śluzówki, jak i pobrania do dalszego badania niewielkiego wycinka tkanki budzącej podejrzenie zmian chorobowych.

**Badania dodatkowe** - nie są konieczne (chyba, że lekarz zaleci inaczej)

### **Sposób przygotowania do badania:**

- na 8 godzin przed badaniem nie należy nic jeść.
- na 6 godziny przed badaniem nie należy nic pić, palić papierosów, żuć gumy.
- u pacjentów obciążonych ryzykiem, w tym u osób ze sztucznymi zastawkami serca, po przebytych zapaleniu wsierdza, z protezą naczyniową lub ze znacznie obniżoną liczbą krwinek białych bezpośrednio przed badaniem może być niezbędne podanie antybiotyku. Decyzję o konieczności i sposobie podania antybiotyku podejmuje lekarz kierujący na badanie.
- badanie nie może być wykonane bez pisemnej zgody pacjenta.. Przed badaniem należy wyjąć protezy zębowe.

### **Przebieg badania**

Badanie jest przeprowadzane w pozycji leżącej na lewym boku, następnie wprowadza się do jamy ustnej końcówkę endoskopu (o średnicy ok. 10mm), prosząc jednocześnie o wykonanie ruchu połknięcia. Złagodzenie nieprzyjemnych objawów występujących podczas badania ułatwia skupienie się na spokojnym, głębokim oddychaniu. Właściwy rytm oddechu sprawia, że badanie jest łatwiejsze do zniesienia dla pacjenta i pozwala lekarzowi na dokładniejsze zbadanie przewodu pokarmowego.

### **Po badaniu**

- przez dwie godziny po badaniu nie należy jeść, pić oraz palić.
- jeśli zastosowane były środki znieczulające i/lub nasenne przeciwwskazane jest prowadzenie pojazdów przez kilka godzin po badaniu.

Po zakończeniu badania można jeść dopiero od momentu wskazanego przez lekarza.