

Numer do prac. 261625895 prosimy o potwierdzenie terminu badania co najmniej 7 dni przed wyznaczoną datą. W razie nie potwierdzenia badanie zostanie wykreślone

Przygotowanie do badania kolonoskopii

TERMIN BADANIA..... GODZINA.....

Godzina badania jest godziną orientacyjną może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

- 1. Do badania całe jelito powinno być dobrze oczyszczone !!**
- 2. Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwia rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania oraz zapobiega konieczności powtarzania kolonoskopii**
- 3. Elementem decydującym o prawidłowym oczyszczeniu jelita jest:**
 - przestrzeganie diety
 - picie odpowiedniej ilości płynów w trakcie przygotowania
 - ściśle stosowanie się do zaleceń personelu

7 dni przed badaniem nie przyjmować leków zawierających żelazo

5 dni przed badaniem nie jeść; owoców zawierających drobne pestki (winogrona, kiwi, figi), pieczywa z nasionami (słonecznika, siemienia lnianego, maku) i tym podobnych.

CitraFleet (na receptę)

Przygotowanie do kolonoskopii wykonywanej w godzinach przedpołudniowych (do godziny 15):

Dzień przed badaniem:

- **ostatni posiłek** – lekkie śniadanie (np. kromka chleba z wędliną i herbata) do godz. 8:00 potem można pić tylko płyny (herbata, kawa- może być z mlekiem i cukrem, woda niegazowana).
- **Godzina 15:00** rozpuścić 1 saszetkę leku CitraFleet w szklance wody i wypić. Następnie przygotować i wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata). Uwaga, zacząć pić zaraz po wypiciu leku .
- **Godzina 22:00** rozpuścić 2 saszetkę leku CitraFleet w 150 ml wody i wypić. Następnie przygotować i wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata). Uwaga, zacząć pić zaraz po wypiciu drugiej dawki leku.

Uwaga, 4 godziny przed badaniem nic nie jeść i nie pić.

PACJENT MUSI BEZWZGLĘDNIE WYPIĆ MINIMUM 4L PŁYNÓW

Fortrans (na receptę)

Przygotowanie do kolonoskopii wykonanej w godzinach przedpołudniowych (do godziny 15)

Dzień przed badaniem:

- **ostatni posiłek** – lekkie śniadanie (np. kromka chleba z wędliną i herbata) do godz. 8:00 potem można pić tylko płyny (herbata, kawa - może być z mlekiem i cukrem, woda niegazowana).
- godzina **12.00** 2 pierwsze saszetki rozpuszczamy każdą w ½ litrze wody. Popijamy 2l wody niegazowanej, herbaty, kawy)
- godzina **22.00** następne 2 saszetki rozpuszczamy każdą w ½ litrze wody. Popijamy 2l wody niegazowanej , herbaty, kawy)

Uwaga, 4 godziny przed badaniem nic nie jeść i nie pić.

PACJENT MUSI BEZWZGLĘDNIE WYPIĆ MINIMUM 4L PŁYNÓW

Dodatkowe zalecenia:

- wskazana dieta bezpestkowa na 3 dni przed badaniem
 - w razie uporczywych zaparć dieta płynna z lekami przeczyszczającymi przed przygotowaniem Fortransem
 - w celu zmiany smaku roztworu istnieje możliwość dodania soku z cytryny lub jabłkowego
 - w trakcie picia Fortransu wskazane chodzenie
- **po badaniu ze względu na podawanie leku znieczulającego obowiązuje bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, wskazana opieka osoby towarzyszącej**

INNE WAŻNE INFORMACJE;

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranna dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
2. Osoby chorujące na cukrzyce powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
W dniu badania nie przyjmować leków cukrzycowych.
3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. acenocumarol, sintrom, ticlid lub aspiryna, acard, acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 5-7 dni przed badaniem, należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane).
Zastrzyku nie brać w dniu badania
Informacja o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będzie zawarta w karcie informacyjnej leczenia szpitalnego.
4. Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej przez około 1 godzinę; **po tym czasie pod opieką osoby towarzyszącej może udać się do domu.** Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu. W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
5. **UWAGA** ; wszystkie zmiany dawkowania leków w trakcie przygotowania do badania należy omówić z lekarzem prowadzącym.
6. **Osoby używające okularów do czytania są proszone o ich zabranie ze sobą.**
7. **Obowiązkowa toaleta jamy ustnej**
8. **Pacjentki do badań w znieczuleniu!!! - zakaz posiadania na paznokciach tipsów, hybryd, brokatów, kolczyków w językach, pępkach itp.....**

Uwaga !!

Niezastosowanie się do powyższych zaleceń szczególnie dotyczących diety oraz picia wody może spowodować nieodpowiednie oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania

W DNIU BADANIA NIE WOLNO JEŚĆ I PIĆ !!!!!!!!!!!